



## LESSON 4 – LA COMIDA QUE SANA

**Objetivo:** Basado en la Escrituras conoceremos una forma que usa Dios para sanar.

### I. Introducción

a. Si alguien te preguntara hoy: ¿Qué obtuvo Jesucristo a través de todo su sufrimiento? Posibles respuestas serían:

1. Fue la voluntad del Padre.
2. Morir en la cruz para perdonar nuestros pecados.
3. Murió en nuestro lugar.

Las respuestas son correctas pero incompletas.

i. De acuerdo al Nuevo Testamento la muerte de Jesús fue la **expiación** por nuestros pecados siguiendo el patrón de sacrificios del Antiguo Testamento:

**Exodo 32:30** *Al día siguiente, Moisés les dijo a los israelitas: «Ustedes han cometido un gran pecado. Pero voy a subir ahora para reunirme con el Señor, y tal vez logre yo que Dios les perdone su pecado».*

1. La palabra **expiación** significa la **eliminación de la culpa o pecado** a través de un tercero. La persona culpable queda absuelta de cualquier pena por medio de un objeto, animal u otra persona.
2. La palabra **expiación** es mencionada 80 veces en el AT y una vez en el NT para un total en toda la Biblia de 81 veces.
3. Cristo hizo **expiación** por nosotros. Quedamos libres de cualquier pena o castigo debido al pecado heredado.

**Romanos 3:23**

*... pues todos han pecado y están privados de la gloria de Dios,*

4. Claramente el pecado es el resultado de la caída del hombre, pero hay otras consecuencias que le siguieron.
  5. El pecado y la enfermedad se convirtieron en una realidad después que Adán fueron expulsados del Jardín del Edén.
- ii. En el Antiguo Testamento Dios se revela a sí mismo como el sanador a los que confían en El.
- Exodo 15:26** *y dijo: Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador.*

En hebreo la frase “Jehová tu sanador” es Yahweh Rapha. Uno de los 16 nombres compuestos para Yahweh (Dios) en el AT.

- iii. En el Nuevo Testamento, los cuatro Evangelios muestran tres niveles del ministerio de Jesús en relación a la sanidad.
1. Milagros de sanidad física.  
**Marcos 1:34**  
*34 Jesús sanó a muchos que padecían de diversas enfermedades. También expulsó a muchos demonios, pero no los dejaba hablar porque sabían quién era él.*
  2. Milagros de sanidad a través de la liberación de demonios.  
**Mateo 8:16** *Al atardecer, le llevaron muchos endemoniados, y con una sola palabra expulsó a los espíritus, y sanó a todos los enfermos.*
  3. Milagros de sanidad creativos  
**Lucas 22:51**  
*—¡Déjenlos! —ordenó Jesús. Entonces le tocó la oreja al hombre, y lo sanó.*

- b. **Medita en las Escrituras anteriores:** La sanidad fue provista por Dios tanto en el Antiguo Testamento como en el Nuevo Testamento.

## II. La salvación en Cristo

La salvación es más que el arrepentimiento de pecados y tener nuestros nombres escritos en el libro de la vida en el cielo:

**Lucas 10:20** *Sin embargo, no se alegren de que puedan someter a los espíritus, sino alégrense de que sus nombres están escritos en el cielo.*

1. La salvación incluye la **redención** completa del hombre: espíritu, alma y cuerpo.  
**1 Tesalonicenses 5:23** *Que Dios mismo, el Dios de paz, los santifique por completo, y conserve todo su ser —espíritu, alma y cuerpo— irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.*
  2. La palabra **redención** significa la acción y la consecuencia de redimir es decir,
    - salvar o rescatar a alguien,
    - dar por terminado un castigo,
    - liberar algo que estaba hipotecado o embargado.
  3. La palabra **completo** en griego es **“holos”**, significa “todo junto”.
    - Cuerpo: físico
    - Mente (emoción, pensamientos y voluntad)
    - Espíritu
- c. **PUNTO CLAVE:** A Dios le interesa conservar todo nuestro ser. Es su voluntad mantener nuestro ser tripartito preservado hasta el día de nuestra partida o hasta que Jesús regrese nuevamente. Dios quiere que todos seamos salvos.
- 2 Pedro 3:9**
- El Señor no tarda en cumplir su promesa, según entienden algunos la tardanza. Más bien, él tiene paciencia con ustedes, porque no quiere que nadie perezca, sino que todos se arrepientan.*

4. La visión fatalística de algunos es que todos vamos a morir de algo:

**Eclesiastés 7:17** *No hay que pasarse de malo, ni portarse como un necio. ¿Para qué morir antes de tiempo?*

- d. **Medita en las Escrituras anteriores:** La biblia deja claro que una persona puede morir antes de su tiempo designado: accidentes, actos criminales y la enfermedad son algunos de los dardos que el enemigo trae para ocasionar la muerte prematura, pero esa no es la voluntad de Dios. El desea preservar nuestros cuerpos tripartitas.
- e. ¿Cuál es la voluntad de Dios? La voluntad de Dios es bendecir a su pueblo con larga vida y salud.

**Génesis 15:15**

*15 Tú, en cambio, te reunirás en paz con tus antepasados, y te enterrarán cuando ya seas muy anciano.*

**Jueces 8:32**

*32 Gedeón hijo de Joás murió a una edad avanzada y fue sepultado en la tumba de Joás, su padre, en Ofra, pueblo del clan de Abiezer.*

**1 Corintios 29:28**

*28 Y murió muy anciano y entrado en años, en medio de grandes honores y riquezas, y su hijo Salomón lo sucedió en el trono.*

**Isaías 46:4**

*Aun en la vejez, cuando ya peinen canas, yo seré el mismo, yo los sostendré. Yo los hice, y cuidaré de ustedes; los sostendré y los libraré.*

**Job 42:16-17**

*16 Después de estos sucesos Job vivió ciento cuarenta años. Llegó a ver a sus hijos, y a los hijos de sus hijos, hasta la cuarta generación. 17 Disfrutó de una larga vida y murió en plena ancianidad.*

**Salmos 90:10**

*Algunos llegamos hasta los setenta años, quizás alcancemos hasta los ochenta, si las fuerzas nos acompañan. Tantos años de vida, sin embargo, solo traen pesadas cargas y calamidades: pronto pasan, y con ellos pasamos nosotros.*

### III. La misión redentora de Cristo

#### 1. El triple poder de la Expiación:

##### **Isaías 53:5**

*Él fue traspasado por nuestras rebeliones, y molido por nuestras iniquidades; sobre él recayó el castigo, precio de nuestra paz, y gracias a sus heridas fuimos sanados.*

**a. *Él fue traspasado por nuestras rebeliones, y molido por nuestras iniquidades;***

Esto habla de la sanidad espiritual

**b. *sobre él recayó el castigo, precio de nuestra paz,***

Esto habla de sanidad emocional

**c. *y gracias a sus heridas fuimos sanados.***

Esto habla de sanidad física.

**PUNTO CLAVE:** La sanidad espiritual transforma el espíritu humano; la sanidad emocional renueva el alma (mente); y la sanidad física trae vida y la salud al cuerpo.

### IV. La transferencia con Cristo.

¿Si estuvieras muriendo en la Unidad de Cuidados Intensivos y te dicen que hay alguien quien está dispuesto a tomar tu lugar de manera que tú puedas regresar sano a tu casa con tu familia, ¿permitirías la transferencia de la enfermedad?

1. Bajo el Antiguo Testamento, Dios permitía una transferencia espiritual del pecado durante un servicio anual llamado Yom Kippur, Día de la Expiación o Día del Perdón.

##### **Levítico 23:27**

*«El día diez del mes séptimo es el **día del Perdón**. Celebrarán una fiesta solemne en honor al Señor, y ayunarán y le presentarán ofrendas por fuego.*

- Un tiempo nacional de ayuno y arrepentimiento.

- Involucraba 2 cabritos idénticos en edad, tamaño y color traídos ante el sacerdote.
- El primer cabrito designado por el Señor se sacrificaba en el altar.
- El segundo cabrito tenía el rol de cargar los pecados de la nación al orar sobre él pidiendo que todos los pecados fueran transferidos al cabrito. Una cinta roja se le amarraba a los cuernos.

2. **CRISTO** se hizo pecado por nosotros para redimirnos.

### **2 Corintios 5:21**

*Al que no cometió pecado alguno, por nosotros Dios lo trató como pecador, para que en él recibiéramos la justicia de Dios.*

### **1 Pedro 2:24**

*Él mismo, en su cuerpo, llevó al madero nuestros pecados, para que muramos al pecado y vivamos para la justicia. Por sus heridas ustedes han sido sanados.*

3. Por fe en **CRISTO**, nosotros recibimos una transfusión espiritual de la sangre de Cristo; la ley del pecado y muerte es rota en la medida que la ley del Espíritu de la vida de Cristo es derramada en nuestro espíritu y nuestro cuerpo mortal.

### **Romanos 8:2**

*pues por medio de él la ley del Espíritu de vida me ha liberado de la ley del pecado y de la muerte.*

**PUNTO CLAVE:** Así como los pecados de la nación de Israel fueron puesto sobre el cabrito, así también los pecados de la humanidad fueron puestos sobre Jesús. Por lo tanto, no necesitamos cargar con nuestros pecados si nos arrepentimos delante de Jesús y aceptamos su perdón y limpieza provista por sus sufrimientos.

**Medita en las Escrituras anteriores:** Cuando aceptamos el trabajo redentor de la cruz, confesamos nuestros pecados, creemos en el Señor Jesús y recibimos su perdón, hemos nacido de nuevo del Espíritu. Pero antes de la

crucifixion, Cristo fue azotado; su sangre fue derramada para la sanidad física y su sangre derramada a través de las espinas en la cabeza fue para sanidad del alma de aquellos que quieran aceptar estos aspectos de Sus sufrimientos.

La terminación de la expiación en la cruz, cuando se ofreció a si mismo a Dios Padre como el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo, trajo la sanidad espiritual, regresando al hombre a tener relación con Dios nuevamente.

**Juan 3:3**

*Respondió Jesús y le dijo: De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios.*

## **V. El cuerpo y la sangre de Cristo.**

Dios tiene muchas maneras de sanarnos basándose en la obra redentora de Cristo. Entre ellas, está la sanidad que depende de nuestra fe en la sangre y el cuerpo de Cristo. Esta provisión se encuentra en la Santa Cena y comenzó con un evento llamado **“Pascua”**

1. La noche anterior a la salida de Egipto, Dios introdujo la comida que sanaría a su pueblo Israel.

**Exodo 12:9**

*3 Hablen con toda la comunidad de Israel, y díganles que el día décimo de este mes todos ustedes tomarán un cordero por familia, uno por cada casa. 4 Si alguna familia es demasiado pequeña para comerse un cordero entero, deberá compartirlo con sus vecinos más cercanos, teniendo en cuenta el número de personas que sean y las raciones de cordero que se necesiten, según lo que cada persona haya de comer. 5 El animal que se escoja puede ser un cordero o un cabrito de un año y sin defecto, 6 al que cuidarán hasta el catorce del mes, día en que la comunidad de Israel en pleno lo sacrificará al caer la noche. 7 Tomarán luego un poco de sangre y la untarán en los dos postes y en el dintel de la puerta de la casa donde coman el cordero. 8 Deberán comer la carne esa misma noche, asada al fuego y acompañada de hierbas amargas y pan sin levadura. 9 No deberán comerla cruda ni hervida, sino asada al fuego, junto con la cabeza, las patas y los intestinos. 10 Y no deben dejar nada. En caso de que algo quede, lo quemarán al día siguiente. 11 Comerán el cordero de este modo: con el manto ceñido a la cintura, con las sandalias puestas, con la vara en la mano, y de prisa. Se trata de la Pascua*

*del Señor. 12 »Esa misma noche pasaré por todo Egipto y heriré de muerte a todos los primogénitos, tanto de personas como de animales, y ejecutaré mi sentencia contra todos los dioses de Egipto. Yo soy el Señor. 13 La sangre servirá para señalar las casas donde ustedes se encuentren, pues al verla pasaré de largo. Así, cuando hiera yo de muerte a los egipcios, no los tocará a ustedes ninguna plaga destructora.*

**Salmo 105:37**

*Los sacó con plata y oro; Y no hubo en sus tribus enfermo. (VRV 1960)*

**PUNTO CLAVE:** La sangre del cordero aplicada a los dinteles de las puertas, traería protección de la muerte, y comer el cuerpo del cordero trajo sanidad en sus cuerpos de manera sobrenatural.

**VI. Dos puntos importantes para recordar acerca de la Comunión:**

1. **NO DEBE** ser vista como una formula mágica que va a trabajar como una pastilla para el dolor de cabeza. Tomar la Comunión es un acto espiritual que debe realizarse con reverencia y ser recibido con humildad y pureza. Debemos hacerlo en fe y no en incredulidad diciendo “voy a hacerlo a ver que pasa”.
2. **NO DEBE** ser considerada como un ritual ni una rutina sino que debe ser vista como un recordatorio a Dios del Nuevo pacto que fue establecido por los sufrimientos de Su Hijo, Jesucristo. Dios se mueve por su pacto.

**Salmo 89:34**

*No violaré mi pacto ni me retractaré de mis palabras.*

**Salmo 106:45**

*Se acordó del pacto que había hecho con ellos y por su gran amor les tuvo compasión.*

**PUNTO CLAVE:** La razón por a cual el pan y la copa son tan poderosos es porque la Comunión es un recordatorio a Dios de Su Nuevo Pacto que fue establecido a través del sufrimiento de su Hijo Jesucristo.



## VII. Pasos para la Comunión

1. Antes de tomar la Comunión pregúntate si has ofendido a Dios de palabra o de hecho. O si estas viviendo en alguna clase de pecado. O si no has perdonado a alguien que te haya ofendido. Si tu respuesta es “Si”, debes arrepentirte delante de Dios y recibir su perdón antes de tomar la Comunión.
2. Bendice el pan y el vino en tus manos, dándole gracias a Dios por enviar a Jesucristo a redimirte.
3. Si estás enfermo, declara “por tus llagas he sido sanado”. En oración dile al Señor que crees que su sangre fue derramada para la expiación de tus pecados que incluye la sanidad física y mental.
4. Cree que la vida de Cristo esta trabajando en tu cuerpo y está echando fuera toda enfermedad, dolencia o debilidad que obstaculiza tu vida.

## VIII. Conclusiones

- Nuestra fe y obediencia hacen que Dios recuerde las promesas provistas en el Nuevo Testamento  
**Isaías 43:26**  
*¡Hazme recordar! Presentémonos a juicio; plantea el argumento de tu inocencia.*
- Cuando recibimos la Comunión, le estamos recordando al Señor, además de creer en la gran obra que Cristo hizo por nosotros.
- Recuerda que esto no es una formula mágica sino un momento sagrado entre tu y el Padre celestial.

## IX. Oración

Padre celestial, te doy gracias por enviar a tu Hijo amado Jesús para redimir a la humanidad. Te doy gracias porque a través de sus sufrimientos, El pagó la redención completa por mi espíritu, mi alma (mente) y mi cuerpo.

Hoy te pido que bendigas este pan que representa el cuerpo de Cristo y bendice también este vino que representa la preciosa sangre de Jesucristo.

Padre así como tu me has perdonado todos mis pecados, yo también perdono a los que me han ofendido y te pido que los bendigas y ayudes espiritualmente.

Examina my espíritu y quita todo clase de pecado o desobediencia en mi vida.

Al recibir la Comunión, te pido que me des fortaleza y salud espiritual, emocional y física porque el Nuevo Pacto fue sellado a través de tu sangre derramada en tus sufrimientos.

Padre, Jesús llevó todas mis enfermedades por eso te pido que quites de mí lo que Jesús ha llevado por mí.

Lo recibo por fe y te doy toda la gloria, honra y honor, en el nombre de Jesús. Amén.